

## VIDA STORE



Wir glauben daran, dass Gesundheit aus der Küche kommt. An diesem Grundsatz haben wir unsere Produkte und unser Handeln ausgerichtet.

NEUGASSE 20, 78462 KONSTANZ  
☎ +49 7531/2824680, WWW.VIDA.BIO/STORE



## VIDA CATERING



### EVENT, PARTY UND WEIHNACHTSFEIERN

Catering mal anders. Zeig' deinen Gästen, dass sie etwas Besonderes sind, indem du ihnen etwas ganz Besonderes bietest. Unsere Caterings sind für Konstanz und Region bis zu 500 Personen möglich. Jetzt anrufen!

☎ +49 7531/2824680, CATERING@EATDIFFERENT.DE  
WWW.VIDA.BIO/CATERING



ADD-ON ZU  
JEDEM MITTAGSGERICHT:

Hausgemachte Limo + 2,00  
Dessert + 3,00



NEU

### VIDA WAFFEL

- + Apfelsmus 1,00
- + Banane 1,00
- + Schoko 1,00

2,90

Fluffig-leichter Genuss für Groß und Klein. Ob zum Frühstück, Dessert, Kaffee oder zum Mitnehmen, unsere VIDA-Waffel mit **Dinkelmehl** und **Mandelmilch** macht jeden heiss auf das knusprige Gebäck (enthält **Lupine**). Einziges Manko: Teilen wird zur Königsdisziplin.

Obgleich diese Speisekarte mit äußerster Sorgfalt erstellt wurde, können wir keine Haftung für Fehler oder Auslassungen übernehmen. Alle Preise verstehen sich in Euro inklusive Mehrwertsteuer.



NEUGASSE 20 / KN

ALLES AUCH  
ZUM MITNEHMEN



DE-ÖKO-005

MITTAGSTISCH 11-17 UHR

## MITTAGSTISCH WOCHENKARTE



MONTAG

### GYROSTASCHE

+ Feta aus Kuhmilch 1,50

Wie muss Fast Food sein?

Einhändig und vielfältig, sündhaft und sättigend, really fast and real food. Saftiger Salat, leichtes Zaziki und schmatziges **VIDA-Gyros** in einem knusprig gegrillten **Brötchen**. Zack auf die Hand! 100% Bio, 0% Fleisch. So beliebt wie Döner, so unschuldig wie Babykatze [enthält **Gluten**, **Sesam** und **Soja**].

4,90



MONTAG

### SALAT NACH WAHL

+ hausgemachtes Chia-Brot 0,70

+ Käse 2,00

+ Hähnchen 3,00

Leicht und frisch oder sättigend und fruchtig? Unsere vidatastische Salatauswahl hält für jeden etwas bereit. Wie wäre es mit Rote Beete und karamellisierten Walnüssen? Lettuce rock the world!

6,50



DIENSTAG

### AFRIKANISCHER KICHERERBSENEINTOPF

+ hausgemachtes Chia-Brot 0,70

Unser Dauergast im VIDA-Menu, wie Mama Afrika ihn liebt. Kichererbsen mit Tomaten, **Erdnuss**, Babyspinat, Süßkartoffeln, Zwiebeln und Gewürze nehmen dich mit auf eine würzige Aromareise.

4,90



DIENSTAG

### RED THAI CURRY ODER AKTUELLES HEISSGERICHT

+ marin. Sojastripes 1,50

+ Hähnchen 3,00

Saisonales Gemüse mit einer leicht pikanten, roten Thai Curry Sauce samt viel leckerer Kokosnussmilch und Vollkornreis. Ein Thai-Klassiker irgendwie, irgendwie aber auch nicht. Wunderbar cremig dank VIDA-Erdnuss-Sauce [enthält **Gluten**].

7,90



MITTWOCH

### WOCHENLÖFFLER

+ hausgemachtes Chia-Brot 0,70

Mal deftiger, mal frischer, mal süßer, mal schärfer... Jede Woche gibt es eine andere Suppe zum Auslöffeln.

4,50



MITTWOCH

### PANINI NACH WAHL

+ Käse 1,00

+ Hähnchen und Käse 3,00

Das macht richtig satt! Wähle zwischen unserem fabelhaften Mama Mia mit aromatischem Pesto aus Basilikum, **Walnuss** & Minze oder unserem Panini der Saison [enthält **Gluten**].

5,90



DONNERSTAG

### KARTOFFELSALAT

+ hausgemachtes Chia-Brot 0,70

Dieser Salat ist der perfekte Sattmacher. Nahrhafte Kartoffeln mit knackigen **TofucROUTONS** und frechen Radieschen. Dazu in Weissweinessig eingelegte Frühlingszwiebeln und ein zauberhaftes Dijonsenf-Ahornsirup-Dressing mit Olivenöl.

4,90



DONNERSTAG

### VEGYROS

Ein veganes Gyros? Ein Veggyros! Geschmacklich verwurzelt in Griechenland, sättigend und voller Proteine ist unser Veggyros aus **Sojaschnitzel** und Zwiebeln mit Vollkornreis und einem Zaziki aus **Sojajoghurt** und Gurken. kalh orexh [gesprochen: kali orexi] - Guten Appetit auf Griechisch.

7,90



FREITAG

### RUCK-ZUCC ODER TIKKA MASALA

+ marin. Sojastripes 1,50

+ Hähnchen 3,00

Unsere wunderfruchtige VIDA-Bolognese mit Tomaten, **Sellerie**, **Räuchertofu**, Orangenschalen und spirali-sierter Zucchini. Unser Tikka Masala ist ein kräftiges Linsengericht mit indischer Note und vielen guten Proteinen [enthält **Milchprodukte**].

6,90



FREITAG

### BURGERMENÜ

+ Gouda 1,00

Ob unser beliebter VIDA-Burger oder der exotische Thai-Burger mit Gemüsebratung. Ab jetzt gibt es sie im Burgermenu mit einer Portion herzhaftem Kartoffelsalat mit **TofucROUTONS**, einem leichten Blattsalat oder knackigen Gemüsechips. Fleisch? Näl! Wirst du nicht vermissen! [enthält **Gluten**, **Soja** und **Mandeln**]

8,90